

Programme de stages 2025 - 2026 à Paris

MEDITATION & CHI GONG TAOÏSTES ALCHIMIE DES ENERGIES (UHT et TaoShenGong)



Tao Shen Gong



Stages animés par
Marc Fréjacques, Instructeur Senior
assisté
par **Renata Kubovicova**,
Instructrice certifiée
diplômés par Mantak Chia au Tao Garden

Liste des stages sur l'année	Dates
Taï Chi Chi Kung (UHT) Forme courte à 13 mouvements de Taï Chi de style Yang. Cette forme très condensée et puissante était restée secrète dans la famille Yang pendant plusieurs générations. Elle donne un fort enracinement à la terre et met en route un puissant flux d'énergie. Elle est réalisable en appartement (espace nécessaire 2x2 m). Nous travaillerons les techniques d'activation de toutes les pompes énergétiques du corps.	Octobre Sam 4 Dim 5 Dojo Okinawa
Tan Tien Chi Gong et Chemise de Fer (UHT) Un travail intense pour installer un enracinement, un centrage, une stabilité et une vitalité à toute épreuve. Par les pratiques combinées dynamisant le Tan Tien et par l'étude approfondie des postures statiques de la Chemise de fer nous provoquerons un alignement et une puissance énergétique qui est la base des Taï Chi.	Octobre Sam 11 Dim 12
La Fusion des 5 éléments niveau 1 (UHT) ♣ <i>Le niveau 1 est <u>le processus Alchimique</u> de transformation des énergies négatives et émotionnelles.</i> Les énergies négatives seront drainées des organes jusqu'au Tan Tien où elles seront transformées en énergie positive. Nous nettoierons les énergies du passé mémorisées dans les cellules. Nous utiliserons la puissance magique des Pakuas et nous apprendrons à former une perle d'énergie qui développe une nouvelle puissance énergétique qui dynamise le corps. En résumé, le négatif est transformé en positif qui est ensuite réparti dans tout le corps. C'est une des perles de cette école.	Novembre Sam 15 Dim 16
La Fusion des 5 éléments niveau 2 & 3 (UHT) ♣ (Prérequis : Fusion 1) Générer la Quintessence des énergies positives dans les organes, ouvrir les canaux centraux et latéraux, les canaux des ponts et régulateurs pour atteindre un équilibre et une harmonie profonde. Pratique alchimique essentielle pour préparer l'étape ultérieure : L'Alchimie de Kan & Li.	Décembre Sam 13 Dim 14

Site Instructeurs du Tao en France :
Site de Mantak Chia :

www.taofrance.fr
www.universaltaoinstructors.com/
www.mantakchia.com/fr/



Lieu des stages:

STUDIO CHANDON: 280 Rue Lecourbe, 75015 Paris, **Ou Dojo Okinawa (avec d'autres horaires)**

Métro : Boucicaut, ligne 8 ou **Convention** ligne 12

Bus: 39 ou 80 Arrêts : Duranton ou Convention Lecourbe

Bus: 62 Arrêt : Convention Lecourbe

Horaires : Samedi : **de 14h30 à 19h30** le samedi, c'est l'après-midi uniquement.

Dimanche : de 9h30 à 17h30 (mêmes horaires si c'est un **lundi**)

Participation : **180€** (soit **90/jour**) ou **100€** (soit **50€/jour**) si vous l'avez déjà fait avec moi.

Les instructeurs:



Marc Fréjacques est instructeur **senior** certifié de l'**Universal Healing Tao**. Passionné par l'étude des différentes traditions, il a suivi pendant de longues années des enseignements **Bouddhistes, Taoïstes et Soufis** auprès de différents grands maîtres. Il se dédie maintenant avec passion à l'enseignement de l'Alchimie Taoïste en mettant toute son attention sur les liens entre l'énergie, la conscience et l'unicité. Il développe régulièrement et avec enthousiasme des nouveaux modules, appelés globalement **TaoShenGong** (La voie par le Travail de L'Esprit), fruits de son expérience et de ses recherches, afin d'approcher au plus près l'essence du TAO.



Renata Kubovicova est instructrice certifiée de l'Universal Healing Tao et thérapeute holistique. Ayant pratiqué les merveilleuses pratiques taoïstes depuis l'an 2000, c'est dans des stages de retour à soi qu'elle les transmet depuis 2012. Exploratrice enthousiaste de la sensorialité comme voie d'accès à la Conscience et à la Quiétude, l'ouverture au ressenti et son développement est au cœur de sa pratique, dans les stages comme dans l'accompagnement individuel qu'elle propose. Aujourd'hui, elle accueille en thérapie individuelle principalement pour la thérapie crâniosacrée biodynamique et l'approche de traitement de traumatisme, la Somatic Experiencing. Renata est également diplômée en Maîtrise de psychologie clinique, elle s'est par ailleurs formée en massage Chi Nei Tsang avec maître Mantak Chia et d'autres enseignants seniors et en manipulations viscérales à l'Institut Barral.