

PRATIQUES TAOÏSTES DU SYSTEME TAOSHENGONG

Ces pratiques d'inspiration Taoïste ne viennent pas de **Mantak Chia (UHT)**
mais de recherches personnelles de **Marc Fréjacques**

LE TAO DU FLEUVE ROUGE

Nos veines et nos artères comme vecteurs et diffuseurs du Chi dans nos organes et nos cellules. Nourrir le sang de Chi, Reconnaître et amplifier les pulsations naturelles des organes. Purification et vitalisation de tout le corps. Relaxation intégrale.



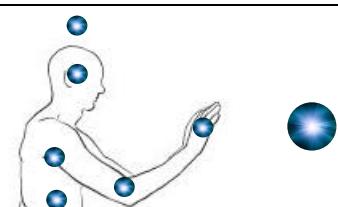
LE TAO DES JOURS RADIEUX

Comment intégrer, à chaque instant de sa vie courante, l'énergétique taoïste pour que la journée entière devienne une pratique et une Alchimie des énergies qui conduisent vers la Vitalité, l'Harmonie et la Paix.



LE TAO DE LA PERLE PRECIEUSE

L'art de savoir condenser l'énergie en une perle de haute fréquence et de l'utiliser de façon pratique. L'utilisation concrète pour purifier, nettoyer, tonifier, éléver la fréquence et établir des protections sur soi, sur des personnes externes, des lieux ou des objets.



LE TAO DES MERIDIENS

C'est la formation d'une perle d'énergie qui va parcourir tous les méridiens d'acupuncture du corps. Suivi du cycle de l'énergie dans le corps au cours d'une journée. Régénération des organes par les méridiens, les sons (perle vibrante) et les couleurs. C'est une pratique très puissante de régénération et de pacification.



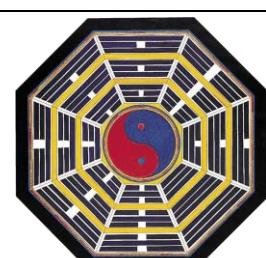
LE TAO DU VOILE EPHEMERE

C'est l'art de se connecter aux énergies subtiles et de les laisser agir sans intervenir. C'est le Wei Wu Wei, l'agir dans le non agir. Seront vus aussi les arts de la programmation énergétique et leurs lois universelles.



LE TAO DES 8 TRIGRAMMES (l'utilisation énergétique des Pakuas)

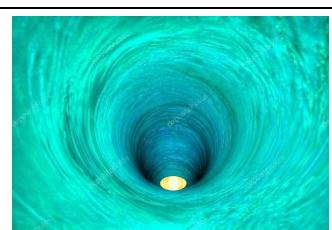
Après une explication théorique sur les différents types de Pakuas (Ciel antérieur et Ciel Postérieur), nous utiliserons leurs forces énergétiques pour ouvrir les 3 Tan Tien, pour la protection énergétique, pour le Feng Shui, le scanning et la guérison et beaucoup d'autres applications.



LE TAO DE LA DISSOLUTION

Art ancestral de la dissolution des blocages à tous niveaux par notamment le souffle alchimique et des arts venant d'autres traditions. Cet art est une pratique incontournable dans certaines écoles taoïstes.

Très complémentaire à la **Fusion des 5 Eléments**.



LE TAO DE L'UNION DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Un stage essentiel pour les pratiquants qui ont du mal à ressentir et à rester centrés profondément dans leur corps. Par une attention particulière aux sensations du corps, aux 3 Tan Tiens et par des respirations spécifiques, nous orienterons la conscience à ne faire qu'un avec le corps, amenant une qualité de présence stable et incarnée. Cet entraînement, rarement proposé, est vital pour tout pratiquant qui veut progresser sincèrement sur la voie.



LE TAO DU CŒUR DE LUMIERE

(L'ouverture du Tan Tien Médian, le maître intérieur)

Techniques spéciales pour ouvrir notre cœur de lumière et sa fréquence particulière d'amour universel. Nous apprendrons à rentrer à l'intérieur et à regarder le monde et les êtres avec cette qualité d'ouverture et à sentir les prémisses de la non-dualité et du maître intérieur. Nous conduirons des pratiques de base à partir de ce centre ce qui amènera à des perspectives complètement nouvelles ...



LE TAO DES GROTTES DES 8 IMMORTELS

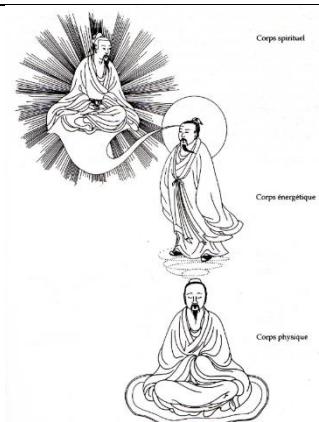
(L'ouverture énergétique du Sacrum)

Le sacrum est la première porte dans la colonne qui, quand elle est fermée, empêche l'énergie de monter. Elle est le carrefour Ciel / Terre et elle est liée aux ancêtres et à la sexualité. Nous apprendrons les techniques pour dissoudre des blocages et ouvrir un flux subtil dans la colonne vertébrale, le **Fleuve Jaune** des taoïstes. Une pratique fondamentale pour régénérer le système nerveux et ouvrir les centres énergétiques supérieurs et élargir la conscience de façon stable et puissante.



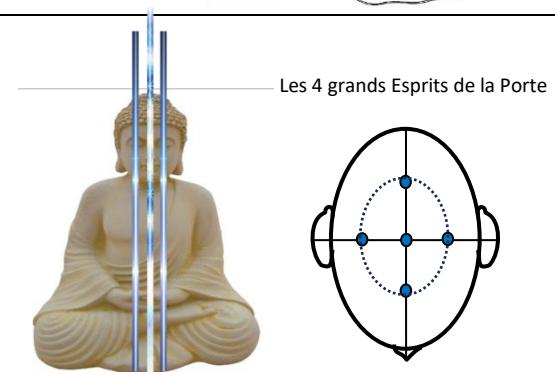
LE TAO DES 3 CORPS

Nous développerons le ressenti des 3 corps : Physique, Energétique et Spirituel (En fait, les 7 corps d'énergie connus dans d'autres traditions). Nous apprendrons à les sentir clairement, à les purifier, à les dynamiser et à enrichir les pratiques Taoïstes en se connectant à leurs plan de fréquences respectives. Pratiques seules et à deux. Un accès à un univers très spécial, riche et profond.



LE TAO DES 5 COLONNES DE SAGESSE

L'ouverture et la dynamisation des 5 canaux centraux au centre du corps, **sont des pratiques secrètes**. Elle stabilise la structure interne de la conscience. Equilibre et union du Yin et du Yang, du ciel et de la terre et du passé et du futur à l'intérieur de soi. Raffinement de l'énergie. Initiation à l'art de la programmation énergétique. Méditation vers la non-dualité et le non temps.



LE TAO DU DRAPE CELESTE

(L'ouverture énergétique et la libération par les Fascias)

Les fascias se répartissent dans tout le corps et enveloppent, entre-autre, tous les organes, les muscles, les os, la moelle épinière et le cerveau. Ce sont des autoroutes à énergie qui sont vitales pour la bonne santé, la vitalité et la force.

Ils permettent facilement d'unifier l'esprit et de libérer le corps très profondément de blocages même anciens.

Nous activerons ce monde fascinant des fascias par des micromouvements, la conscience et le souffle.

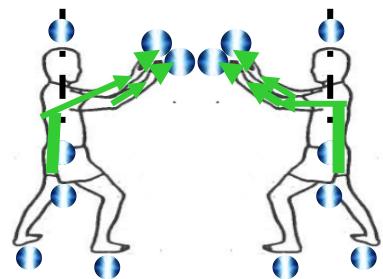
Attention ce stage est très puissant et provoquera un nettoyage profond à tous les niveaux.

Un module indispensable pour les amoureux des Chi Gong et Taï Chi. C'est la clef interne de ces arts.



LES SECRETS INTERNES DU TAÏ CHI

Sur la forme courte à 13 mouvements, nous détaillerons toutes les dynamiques intérieures qui font circuler l'énergie dans le corps : pompes énergétiques, le rôle des tendons et des fascias, le rôle des os et du périoste, notamment par compression de leur structure cristalline, les échanges Yin/Yang ; droite / gauche et haut/bas, le souffle, l'unité du mouvement entre les différentes parties du corps, le rôle de la colonne vertébrale, du Tan Tien, des organes, des canaux latéraux et des corps énergétiques.



LE TAO DU PALAIS CELESTE (L'ouverture du 3^{ème} œil)

Ce type de pratique était fondamental dans certains lignages taoïstes (notamment le lignage LongMen, la Porte du Dragon). En effet, il ouvre la conscience à un autre niveau et fait percevoir que celle-ci peut être perçue dans tout le corps (voir à l'extérieur du corps), ce qu'on appelle l'œil intérieur et n'est pas limité à une conscience située dans le cerveau, tel qu'on le croit en occident. C'est une préparation à la projection de la conscience (ou voyage astral) qui est une pratique abordée dans les étapes avancées de l'alchimie de Kan & Li.

Ce module amène à une attention sans tension dans la profondeur.

Appliqué à toutes les pratiques TAO, il ouvre celles-ci à une autre dimension. Ce module abordera des pratiques très diversifiées car on ne peut travailler longtemps dans les centres énergétiques supérieurs. Il est à renouveler pour l'approfondir.

Il est réservé à des élèves avancés et sans traumas majeurs.

